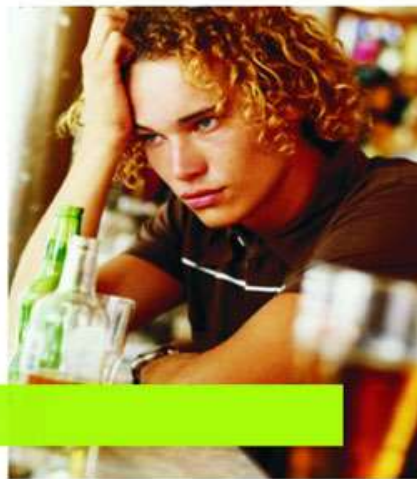


ПИВНОЙ алкоголизм у подростков



ПИВОМ НАЧАЛ, ПЛОХО КОНЧИЛ...

Пиво всегда считалось классическим "стартовым напитком", с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам. **А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.**

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ

Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, ухудшается память, ослабляется внимание. **Нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, обязательно в какой-то мере деформируется личность** (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность либо подавленность, эмоциональное оскудение, невозможность найти "общий язык" с родителями). **Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию.**

СКОЛЬКО АЛКОГОЛЯ В ПИВЕ?

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5 объемных % алкоголя - это уже 50 г водки. 9-% пиво - это 100 гр водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве. **Особую опасность представляет крепкое пиво (strong beer).** Добавка алкоголя не только увеличивает его крепость до 12 %, но и делает напиток особенно агрессивным.

КАК ОБМАНЫВАЕТ РЕКЛАМА

Реклама, по сути, рекомендует подросткам носить с собой бутылочку пива и прикладываться к ней на ходу. Реклама навязывает тебе нехитрую мысль: пиво - это вовсе не опасно, но зато "круто", это настоящий мужской напиток.



И успешно познакомиться с девушкой лучше всего именно держа в руках не цветы, а две бутылки пива - для себя и для нее?...

ЕСТЬ ЛИ БЕЗОПАСНЫЕ ДОЗЫ ПИВА?

Не думай, что выпить раз-два в неделю это нормально. Если выпивать 3-4 раза в месяц - это уже злоупотребление, и очень серьезное. **Не существует понятия "безвредного" питья для подростка, пока твой организм не закончил свое формирование.** Это, как правило, происходит к 20-и годам.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ "ГРУППЫ РИСКА" - ПОДРОСТКИ, ДЛЯ КОТОРЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО ОСОБЕННО ОПАСНО?

Не всегда человек знает какие гены в нем заложены, есть ли у него предрасположенность к алкоголизму. Но если родители пьют, наверняка есть все основания считать, что ребенок унаследовал такую предрасположенность. **По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи.** Он ни в коем случае не должен употреблять алкоголь чаще, чем раз-два в месяц. И дозы должны быть минимальными.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ПРОЯВИ СИЛУ ВОЛИ, СЛУШАЙ ГОЛОС РАЗУМА - НЕ ПОДДАВАЙСЯ НА СОБЛАЗНЫ И ДУМАЙ О СВОЕМ БУДУЩЕМ!

**ХОЧЕШЬ ОСТРЫХ ОЩУЩЕНИЙ - ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗАЛОГ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!**



АЛКОГОЛЬ: нужен ли он тебе?

В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА НЕТ НИ ОДНОГО ОРГАНА, КОТОРЫЙ НЕ ПОВРЕЖДАЛСЯ БЫ ПОД ДЕЙСТВИЕМ АЛКОГОЛЯ. АЛКОГОЛЬ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВНУТРЬ БЫСТРО ВСАСЫВАЕТСЯ И ВМЕСТЕ С КРОВЬЮ РАЗНОСИТСЯ ПО ВСЕМ ОРГАНАМ И ТКАНЯМ.

В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ ПРОИСХОДИТ УСКОРЕННЫМИ ТЕМПАМИ, И ДАЖЕ РЕДКИЕ ВЫПИВКИ В НЕБОЛЬШИХ ДОЗАХ МОГУТ ВЫЗВАТЬ РАССТРОЙСТВА ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

ТЫ УПОТРЕБЛЯЕШЬ АЛКОГОЛЬ



- со временем нарушится деятельность всех органов и систем твоего организма, ускорится процесс старения;
- возникнут психические расстройства (утратится воля, нарушатся мышление и память, ослабится внимание);
- изменится характер, появятся раздражительность, слабоумие, агрессия, лживость, жестокость;
- ты узнаешь, что такое похмелье (головная боль, тошнота, временная потеря памяти и др.), запой, алкогольный психоз;
- клетки головного мозга разрушатся, атрофируются, что приведет к необратимым процессам в интеллектуальной сфере;
- тебе грозит развитие сердечно - сосудистых заболеваний, язвы желудка, цирроза печени, рака, психических заболеваний;
- повысится риск возникновения несчастных случаев и травм, которые могут привести не только к инвалидности, но и к преждевременной смерти.

ТЫ НЕ УПОТРЕБЛЯЕШЬ АЛКОГОЛЬ

- будешь выглядеть молодо и привлекательно;
- сохранишь свое здоровье;
- всегда будешь в хорошей спортивной форме;
- будет больше времени на учебу, занятия спортом, любимым делом;
- не будешь иметь в будущем проблем в сексуальной жизни;
- вырастишь здоровых детей;
- СОСТОИШЬСЯ В ЖИЗНИ КАК ЛИЧНОСТЬ



**ИМЕННО В НАЧАЛЕ СВОЕГО ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР
В ПОЛЬЗУ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

**ПРИ ЭТОМ НУЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО АЛКОГОЛЬ МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНО НАРУШИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ПСИХИКУ,
НО И СДЕЛАЕТ НЕВОЗМОЖНЫМИ ТВОИ МЕЧТЫ О БЛАГОПОЛУЧНОЙ ЖИЗНИ, КРЕПКОЙ И ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ.**



АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ ТЕБЯ!



ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

АЛКОГОЛИЗМ — это тяжёлая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ — сильнейший яд нейротоксического действия.

Алкогольное опьянение — острая интоксикация.



АЛКОГОЛЬ ПРИЧИНА МНОГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Люди, испытывающие тягу к спиртному, нарушают закон чаще других. Выпивая, человек ещё себя надмывает. Результатом ослабления самоконтроля может стать причинение вреда собственному и здоровью окружающих людей.

Протрезвевший наутро человек не может объяснить вчерашние агрессивные поведенческие. При этом преступление, совершённое по причине алкоголизма, не является смягчающим обстоятельством. Человек понесёт уголовную и административную ответственность за свои поступки в полной мере.



АЛКОГОЛЬ ПРИЧИНА ПРЕСТУПЛЕНИЙ

ВРЕД ДЛЯ ПОДРОСТКОВОГО ОРГАНИЗМА

Очень страшен вред алкоголя для подростка. Спиртное эффективно убивает организм взрослого, окрепшего человека. Что уж говорить про подростка, чей организм не успел окрепнуть. Именно в подростковом возрасте организм наиболее уязвим — полным ходом идёт перестройка организма ребёнка в организм взрослого человека. И в этот момент по нему наносится страшный удар. Конечно, в этом случае вред алкоголя становится ещё более заметным и страшным.

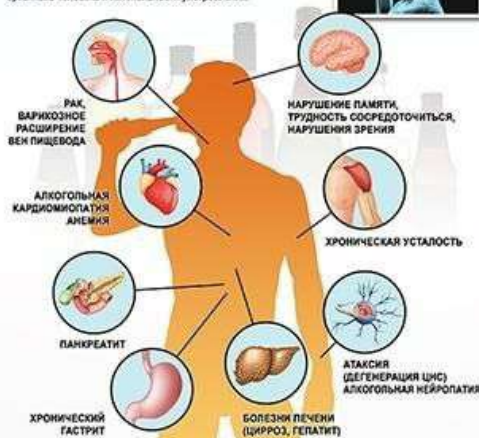
Например, печень в этом возрасте имеет более высокую пропускную способность, а кроме того её структура не успела окрепнуть. В результате заболевания печени могут быть вызваны считанными граммами спиртного. В целом же алкоголь, будь то водка, вино или пиво, наносит удар по всему детскому организму — печени, нервной системе, мозгу, дыхательным путям, снижая иммунитет.



БЕРЕГИ СЕБЯ - НЕ ПЕЙ!

ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Алкоголь наносит страшный удар по всему организму человека. Печень, сердце, мозг, дыхательная система — все это получает сильный удар при употреблении спиртного. Длительное злоупотребление алкоголем приводит к необратимым изменениям внутренних органов. Употребление спиртного сокращает жизнь человека в среднем на 9-15 лет, в зависимости от особенностей организма человека и интенсивности употребления.



АЛКОГОЛЬ - ЭТО ЗАВИСИМОСТЬ!

Алкогольная зависимость всегда формируется у систематически пьющих людей. Алкогольная зависимость относится к числу социально-значимых заболеваний, поскольку злоупотребление алкоголем практически всегда отражается на обществе, семье алкоголика, друзьях, близких и на самом алкоголике. Алкоголик постоянно контактирует с другими людьми (на работе, в семье, на улице и т.д.) и от этого страдают окружающие его люди.



ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ



Что ты получишь отказавшись от алкоголя:

Благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;

Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;

Хороший уровень достатка, обеспеченность жильем;

Регулярное медицинское наблюдение;

Низкий уровень криминализации в населенном пункте;

Высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение;

Соблюдение общественных норм.

ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБОГО АЛКОГОЛЯ — ЭТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО СКАЖЕТСЯ НА ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, САМОЧУВСТВИИ, РАБОТОСПОСОБНОСТИ!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Алкоголь - это опасно!

Алкоголь — это психоактивное вещество, вызывающее зависимость.

Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15 – 20 дней даже после однократного приема. Если содержание алкоголя принять за единицу, то в головном мозге оно будет составлять 1,75, а в печени – 1,45.

Повышенная концентрация алкоголя (яда) в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы.



Количество употребляемого алкоголя и состояние здоровья находится в прямой зависимости. Чем больше выпито, тем больше наносимый вред. **Нарушается:**

работа всех внутренних органов, особенно головного мозга, сердца, печени, поджелудочной железы, почек

гормональный баланс

репродуктивная функция (может развиваться бесплодие у женщин и импотенция у мужчин)

умственная и физическая работоспособность

Со временем обычная доза перестает вызывать чувство удовольствия, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, что происходит порой постепенно и незаметно для самого человека. У систематически пьющего человека появляется физиологическая зависимость, и он уже не может жить без того, чтобы не принимать алкоголь ежедневно – развивается алкоголизм.

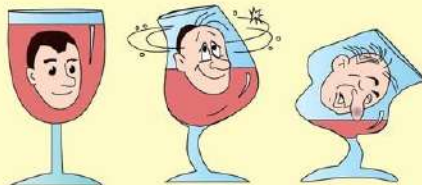
Переход от пьянства к алкоголизму составляет у мужчин 8 лет, а у женщин – 7 лет. Тяга к спиртному, перерастающая в болезнь, в разрушительный недуг, мешает человеку жить и работать нормально, так, как позволяли бы ему способности, таланты.

Проявления алкогольной зависимости:

постоянная потребность в алкоголе

деградация личности, агрессивность, криминализация, снижение интеллекта

потеря работы, разрушение семьи



Помните! Употребление алкоголя

беременными женщинами опасно для здоровья будущего ребёнка (могут возникнуть психические, физические дефекты, которые останутся на всю жизнь)

детьми и подростками вредит формированию всех систем и органов и приводит к скоротечной алкоголизации

увеличивает количество несчастных случаев и автодорожных аварий



У Вас есть проблемы? Психологи и наркологи помогут Вам. Альтернатив алкоголю множество, необходимо увидеть, найти и поверить, главное – желание.

Откажитесь от употребления любого алкоголя – это положительно скажется на вашем здоровье, самочувствии, работоспособности!

Научитесь говорить **НЕТ!**



И ежу должно быть ясно, что курить и пить опасно!



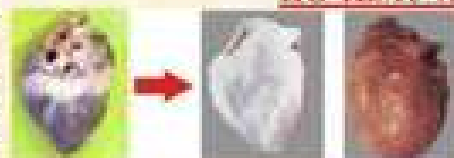
STOP алкоголь!



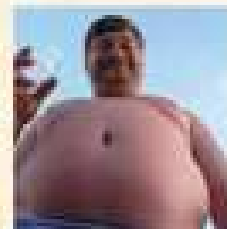
АЛКОГОЛЬ – вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм, особенно на клетки головного мозга. Известно, что головной мозг, составляющий всего 2% массы человеческого тела, удерживает около 30% выпитого алкоголя. Вот такая чудовищная нагрузка ложится на маленький объем живой ткани!

При систематическом злоупотреблении алкоголем возникает зависимость. Зависимость возникает не к спиртному напитку, а к алкоголю, содержащемуся в нем.

ПОЧЕМУ АЛКОГОЛЬ ОПАСЕН ДЛЯ ТЕБЯ?



В среднем через 10 лет происходит разрушение личности у человека, употребляющего алкоголь, у подростка – через 3-4 года.



Одна и та же доза алкоголя вызывает у взрослого опьянение, у подростка – отравление.

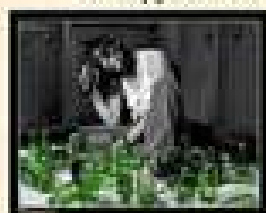
При употреблении алкоголя происходит отравление всех клеток организма;

Появляется жар, покраснение лица;

Появляется головокружение и нарушается координация движений;

Замедляется время реакции (возникает заторможенность);

Затрудняется речь.



ЕСЛИ ТЫ БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:

Ты узнаешь, что такое похмелье (головная боль, тошнота, временная потеря памяти и др.), алкогольный психоз, запой;

Нарушится деятельность всех органов и систем организма, что приведет к циррозу печени, раку, сердечно-сосудистым

заболеваниям, язве желудка, психическим заболеваниям;

Ускорится процесс старения;

Нарушится психика (мышление, память, воля, эмоции);

Появится раздражительность, агрессия, лживость, циничность, жестокость;

Изменится характер;

В итоге – интеллектуальная, эмоциональная и физическая деградация;

Нарушатся взаимоотношения с окружающими (ссоры, скандалы, драки и др.);

Повысится риск несчастных случаев, травм, приводящих к смерти.

ЕСЛИ ТЫ НЕ БУДЕШЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:

Сохранишь свое здоровье;

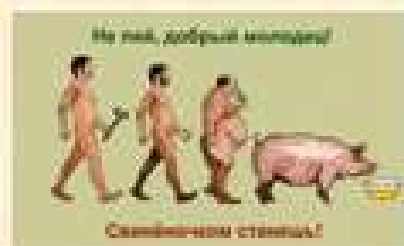
Будешь выглядеть молодо и привлекательно;

Всегда будешь в хорошей спортивной форме;

Не будешь иметь проблем в сексуальной жизни;

Родишь и вырастишь здоровых детей;

Состоишься в жизни как личность.



ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!

Подростковый алкоголизм



Что такое алкоголизм?

Алкоголизм - это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости. Доза спиртного в организме взрослого свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, 0,5 промилле - алкогольное опьянение. Для подростков эти цифры значительно ниже.

Алкоголиками не рождаются. Ими становятся!

Причины приобщения подростков к алкоголю:

- ✓ любопытство;
- ✓ стремление почувствовать себя взрослым;
- ✓ облегчения общения с другими ребятами;
- ✓ устранение страха;
- ✓ для снятия напряжения;
- ✓ для смелости.

Психологические причины:

- ✓ трудности приспособления к условиям окружающей среды;
- ✓ конфликт с окружением;
- ✓ неудовлетворенность своим положением, одиночество;
- ✓ осознание своей неполноценности в чем-либо либо.



Стадии приобщения к алкоголю

- употребления «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков,
- постепенный переход к крепким напиткам,
- частое употребление алкоголя; отсутствие выраженных соматических последствий;
- отрицание наличия проблем, связанных с алкоголем;
- негативное отношение к предложению начать лечение.

ВРЕД ЗДОРОВЬЮ. НАНОСИМЫЙ АЛКОГОЛЕМ:

- токсическое воздействие алкоголя на нервную систему;
 - воздействие на психику подростка;
 - поражение печени, развивается цирроз печени;
 - спиртные напитки - «разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, происходит резкое истощение организма с потерей веса.
- Алкоголь сокращает продолжительность жизни на 10-15 лет. Провоцирует самоубийство на почве алкогольного психоза.

Профилактика алкоголизма у подростков

- создать трезвеннические установки и мотивацию к здоровому образу жизни;
- выявление предрасположенных к алкоголю людей и постоянное внимание к ним;
- информирование об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья;
- обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

Не дай себя одурманить Пивной алкоголизм

Пиво всегда считалось классическим стартовым напитком, с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким снадобьям. А у молодежи алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.



ПИВО – вовсе не безвредный напиток.

- ❖ *Содержание этилового спирта в нем от 3-7% до 12%.*
- ❖ *Как и всякий алкогольный напиток, пиво вызывает опьянение и формирует зависимость.*
- ❖ *По вредному воздействию на организм пиво может сравниться разве что с самогоном.*
- ❖ *Если подросток выпивает 3-4 раза в месяц – это уже злоупотребление и очень серьезное.*

Статья 19.3 Кодекса об административных правонарушениях Республики Беларусь (с изменениями и дополнениями):

«Распитие алкогольных слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств или психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения», - влекут **наложение штрафа в размере до 8 базовых величин, повторно в течение года после наложения административного взыскания – от 2 до 15 базовых величин**, а с 18 лет возможен **общественные работы, административный арест до 15 суток.**

Прояви силу воли

Слушай голос разума

Не поддавайся никаким соблазнам

Думай о своем будущем!