

КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ



- ✓ Случался ли у тебя и/или у твоего партнера незащищенный половой акт?
- ✓ Употреблял ли ты инъекционные наркотики?
- ✓ Планируешь создать семью или уже беременна?



ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ

Если у тебя есть вопросы по ВИЧ/СПИДу или ты хочешь сдать анализ на ВИЧ анонимно и бесплатно, ты можешь обратиться в Республиканский или областные центры гигиены эпидемиологии и общественного здоровья:

Минск (017) 321 22 68,
Брест (0162) 20 75 86,
Витебск (0212) 23 80 82,
Гомель (0232) 75 71 40,
Гродно (0152) 75 57 48,
Могилев (0222) 71 65 83

Горячая линия:
200 28 83
321 22 68
www.aids.by

Профилактика ВИЧ/СПИД
в Республике Беларусь

..... Тебе
обязательно помогут.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С

ВИЧ-инфекция и гепатиты В и С часто сочетаются и имеют общие пути передачи и профилактику.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, вызванное вирусом иммунного дефицита человека (ВИЧ), с медленным прогрессирующим течением, с поражением иммунных (защитных) клеток организма человека и приводящее к СПИДу (синдром приобретенного иммунного дефицита)

Гепатит В и С - вирусные инфекции, поражающие печень вирусом гепатита В или С, приводящие к ее циррозу и раку.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- парентеральный (через кровь при использовании общих шприцев, игл, использование нестерильных инструментов при маникюре, пирсинге и др. манипуляциях);
- половой (при сексуальных контактах);
- перинатальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком).



НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ:

- при кашле и чихании;
- при объятиях и дружеских поцелуях;
- через посуду и предметы общего обихода (постельное белье и др.);
- при пользовании общим туалетом, душем, бассейном;
- через укусы насекомых и животных.

ЗАЧЕМ НУЖНО ТЕСТИРОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

- узнать свой ВИЧ-статус;
- вовремя начать лечение ВИЧ-инфекции;
- обезопасить себя и своего полового партнера, изменить свое рискованное поведение;
- предотвратить заражение ребенка ВИЧ-инфицированной матерью.

ПРОФИЛАКТИКА

- использование стерильных игл и шприцев, инструментов (татуаж, пирсинг, перманентный макияж, маникюр, педикюр и др.);
- исключить незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты, в том числе с неизвестными партнерами;
- регулярно обследоваться на гепатиты В и С;
- вакцинация против гепатита В. Вакцины против ВИЧ-инфекции и гепатита С нет.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирс Иммунодефицита Человека

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  Незащищенный (без презерватива) половой акт с зараженным партнером
-  Совместное использование шприцев или другого инъекционного оборудования
-  Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
-  Использование нестерильного инструмента для татуировок и пирсинга
-  Передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку—во время беременности, родов и при кормлении грудью
-  Лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

Симптомы мало чем отличаются от обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы. Появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ,
ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК
ИЛИ НЕТ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  При прикосновении и рукопожатии
-  При поцелуе
-  При массаже
-  При питье из одного стакана
-  При использовании общей одежды и постельным бельем
-  При использовании общим туалетом

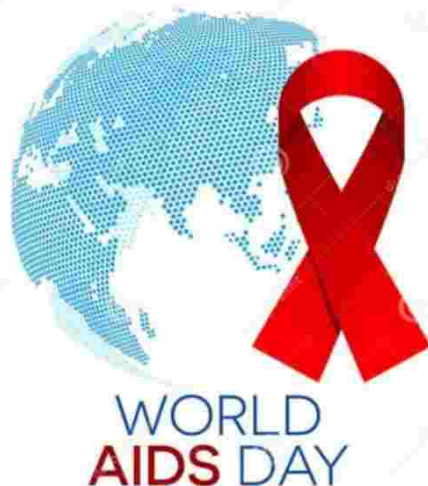
У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ?

НЕ отворачивайтесь от них. Будьте с ними деликатны, но не стесняйтесь говорить об их проблеме.

Им очень нужна Ваша поддержка!

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

1 ДЕКАБРЯ Всемирный день борьбы ПРОТИВ СПИДа



Всемирный день борьбы против СПИДа проводится с 1988 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения. Это первый международный день, посвящённый охране здоровья.

ВИЧ-инфекция отмечается не только у асоциальных лиц. Среди ВИЧ-инфицированных много тех, кто заразился по причине собственной неосторожности и легкомысленного поведения.

Поэтому Всемирный день борьбы со СПИДом призван напомнить каждому, что опасная болезнь всегда где-то рядом.

Тема Всемирного дня борьбы со СПИДом 2021 года:

«Ликвидировать неравенство. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемии»

Неравенство - один из важнейших факторов распространения пандемий. В основном из-за этого фактора продолжаются пандемии ВИЧ и COVID-19. Без решительных действий, направленных на устранение неравенства, невозможно остановить ВИЧ до 2030 года, а пандемия COVID-19 будет длиться дольше, и ее последствия будут сложнее преодолеть.

Борьба с неравенством — одно из обещаний, данных странами-участницами ООН в рамках Целей устойчивого развития. И именно это обещание положено в основу глобальной стратегии ЮНЕЙДС на 2021–2026 годы. Всеобщее неравенство отражается на всех и подвергает каждого дополнительному риску. Необходимо действовать смело, ответственно и сейчас, чтобы ликвидировать неравенство, покончить со СПИДом, прекратить пандемии.

С 1996 года борьбу с ВИЧ-инфекцией возглавляет и координирует ЮНЭЙДС - объединённая программа ООН по ВИЧ/СПИДУ.

В 2016 году ЮНЭЙДС выдвинула стратегию 90-90-90, цель которой - остановить эпидемию СПИДа к 2030 году. К 2020 году предполагалось достигнуть три цели: диагностировать 90% носителей ВИЧ, обеспечить 90% из них лечением, и добиться 90% его эффективности.

В 2020 году поставленных целей достигли 8 стран. И еще 11 добились суммарного значения в 73% обеспеченных лечением.



В 2021 году ЮНЭЙДС приняла новую программу до 2026 года «Борьба с неравенством с человеком в центре внимания». Учитывая достижения предыдущей программы, выдвинута цель 95-95-95.

К 2030 году годовой прирост инфицированных не должен превышать 200 тысяч человек, а дискриминация ВИЧ-инфицированных должна быть устранена как явление. Ликвидация неравенства – главное условие достижения целей.



В июне 2021 года исполнилось 40 лет со дня публикации в США сообщения о новой болезни. Среди молодых ранее здоровых мужчин были выявлены случаи неподдающегося лечению воспаления лёгких и саркомы Капоши (опухоли, происходящей из лимфатических узлов).

Было установлено, что в основе нового заболевания лежит поражение иммунной системы, и оно получило название «синдром приобретённого иммунодефицита» – СПИД. Затем стало ясно, что это инфекционная болезнь, которая передаётся при половых контактах и через кровь.

В 1983 году французские и американские исследователи выделили вирус, который избирательно поражал лимфоциты человека. Также было установлено, что для заражения необходима определённая доза вируса.

Были выявлены механизмы и факторы передачи инфекции, определены группы населения с наиболее высоким риском инфицирования. Уже тогда стало понятно, что можно предупредить заражение, если информировать как можно больше людей об этом заболевании и обучать, особенно молодёжь, правилам безопасного поведения.

С целью привлечения внимания и объединения усилий в борьбе против СПИДа 1 декабря 1988 году был проведён первый Всемирный день, а в 1991 года американский художник Фрэнк Мур предложил использовать в качестве символа Всемирного дня красную ленточку.

Начиная с 1988 года мероприятия Всемирного дня проводятся под определённым девизом, который отражает наиболее актуальные вопросы борьбы с ВИЧ/СПИД

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ПОМНИТЕ —
ДОМА ВАС ЖДУТ
ЗДОРОВЫМИ!



КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ?



ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК,
НЕ ВЫПОЛНЯЮЩИЙ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ
В ОТНОШЕНИИ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через пот или слезы,
- Через укусы насекомых,
- При рукопожатиях, объятиях,
- При поцелуях,
- При кашле и чихании,
- При пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- При пользовании туалетом, ванной, бассейном, полотенцем и т. п.

ПРИ ПОЦЕЛУЯХ
НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!



ИНФОРМАЦИЯ О ВИЧ- инфекции



Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-вирус иммунодефицита человека. Он поражает клетки иммунной системы организма человека. Человек, живущий с ВИЧ и больной СПИДом – это одно и то же.



Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Развивается у людей, инфицированных ВИЧ, и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.



Как происходит инфицирование ВИЧ?

- При незащищенных половых контактах с ВИЧ-положительным партнером.
- Через кровь: для инфицирования нужно, чтобы кровь ВИЧ-инфицированного попала в кровь здорового человека.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью (при отсутствии профилактических мероприятий).
- Игнорирование употребления наркотиков – самый «легкий» путь передачи ВИЧ.



Как можно обнаружить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем появятся какие-либо симптомы. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.



Где можно пройти тест на ВИЧ?

Получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где имеется процедурный кабинет, либо в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель, ул. Моисеевко, 49, кабинет №108.



Результаты конфиденциальны

Результаты обследования на ВИЧ, ВИЧ-статус – информация строго конфиденциальная, распространять ее могут только при условии личного согласия пациента, даже его родственникам и работодателям.



Как избежать инфицирования?

- Пользоваться презервативом при любом сексуальном контакте.
- Использовать одноразовые и стерильные инструменты для медицинских, немедицинских, косметологических процедур.
- Исключить употребление наркотиков.



ВИЧ не передается

- при рукопожатии, прикосновении и дружеском поцелуе;
- при кашле и чихании;
- при пользовании общей посудой;
- при использовании общих ванн и туалетов;
- при укусах насекомых;
- при использовании бытовых предметов.



Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

Вакцины от ВИЧ на сегодняшний день не существуют! Современное начало и регулярный прием антиретровирусных препаратов дают возможность людям, живущим с ВИЧ, продлить жизнь и улучшить ее качество. В настоящее время лечение ВИЧ-инфекции в Беларуси бесплатно.