

Как помочь ребёнку, которого подвергли сексуализированному насилию

На какие признаки в общении с ребёнком нужно обращать внимание в первую очередь, чтобы вовремя оказать защиту и поддержку?

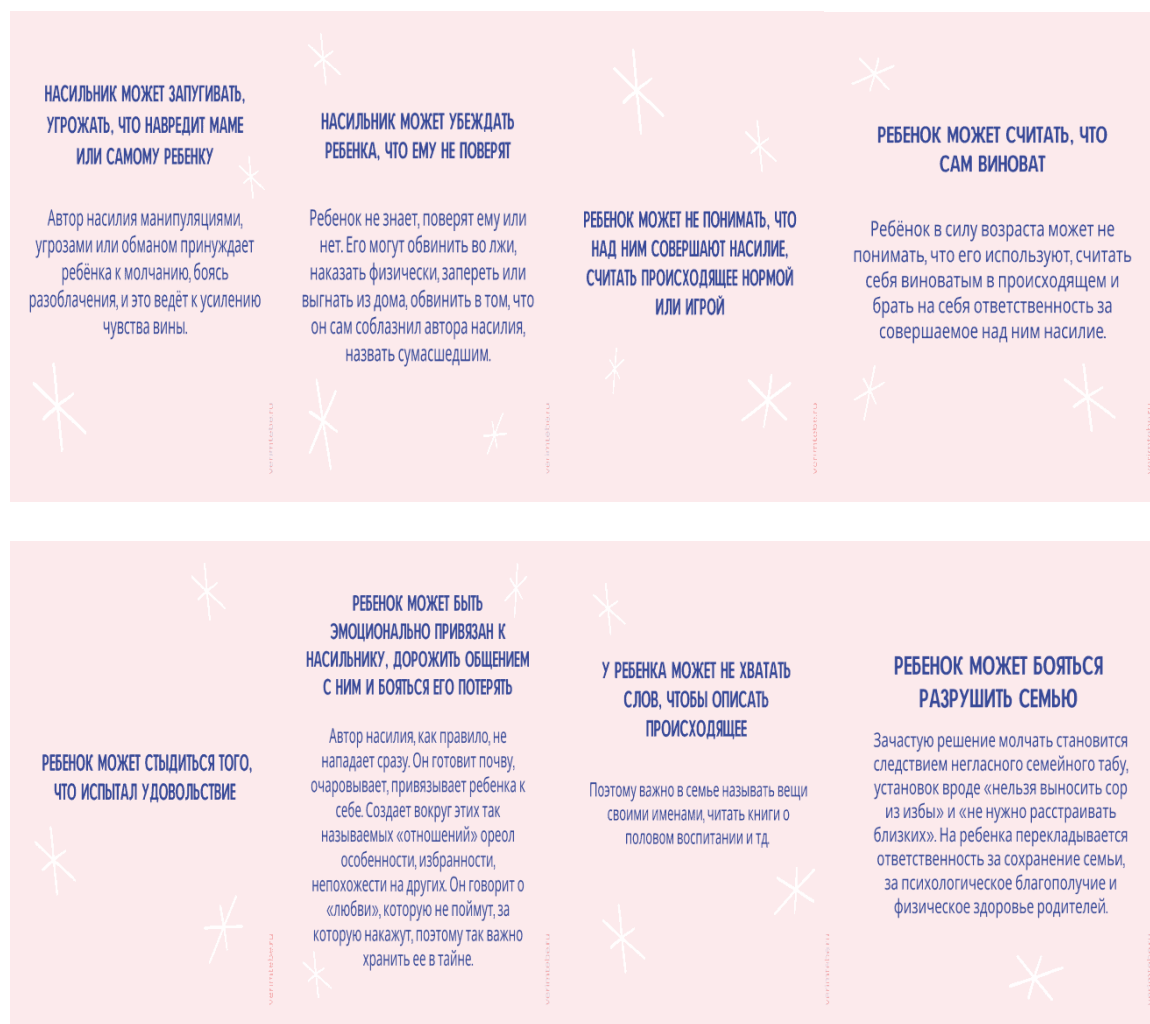
КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНКА МОГЛИ ПОДВЕРГНУТЬ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОМУ НАСИЛИЮ? КЛЮЧЕВЫЕ ПРИЗНАКИ  verimteberu	РЕБЕНОК НИЧЕГО НЕ РАССКАЗЫВАЕТ, НО ВЗРОСЛЫЙ ЗАМЕЧАЕТ ИЛИ ЧУВСТВУЕТ: С РЕБЕНКОМ "ЧТО-ТО НЕ ТО" Например, поведение и эмоции ребенка необъяснимо изменились. Дети по-разному реагируют на произошедшее: агрессия, апатия, нарушения сна, страхи и тревожность, резкое снижение успеваемости — любые необычные проявления ребенка должны обратить на себя внимание родителя. verimteberu	РЕБЕНОК НЕОЖИДАННО И НЕОБЪЯСНИМО "УШЕЛ В СЕБЯ" Например, прежде открытый и доверчивый ребенок, который легко рассказывал вам обо всем, вдруг стал молчаливым и на все вопросы начал давать односложные, уклончивые ответы. verimteberu
РЕБЕНОК ПРОЯВЛЯЕТ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ ИЛИ СЕКСУАЛЬНО-АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДРУГИМ ДЕТЯМ, ИГРУШКАМ, ЖИВОТНЫМ, ИНОГДА ВЗРОСЛЫМ Например, ребенок имитирует половой акт. Также вопросы должны вызывать слишком детальная информация о сексе от ребенка, относительно его возраста. verimteberu	РЕБЕНОК ДЕМОНИСТРИРУЕТ ВНЕЗАПНУЮ НЕПРИЯЗНЬ К КОМУ-ТО ИЗ ВЗРОСЛЫХ: НЕ ХОЧЕТ СИДЕТЬ РЯДОМ ЗА СТОЛОМ, НЕ ХОЧЕТ ОСТАВАТЬСЯ С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ НАЕДИНЕ, НЕ ХОЧЕТ ПРИКАСАТЬСЯ К ЭТОМУ ЧЕЛОВЕКУ Такое поведение – повод мягко поинтересоваться, чем вызвана неприязнь, что и почему изменилось. verimteberu	РЕБЕНОК, НАОБОРОТ, МНОГО ВРЕМЕНИ ПРОВОДИТ В КОМПАНИИ ВЗРОСЛОГО, ПОЛУЧАЕТ ОТ ТОГО ПОДАРКИ ИЛИ ДЕНЬГИ, ЧАСТО ОСТАЕТСЯ С НИМ НАЕДИНЕ, "СЕКРЕТНИЧАЕТ" Это повод мягко поинтересоваться, чем вызван неожиданный интерес конкретно к этому взрослому. verimteberu

«Если у вас есть основания подозревать, что с ребёнком что-то произошло, это уже достаточная причина для похода к специалисту. Есть дети, которые не показывают никаких симптомов первое время. Если же ваш ребёнок демонстрирует изменения в поведении и эмоциях, и вы не находите объяснений этим изменениям, задайте себе вопрос не мог ли ваш ребёнок подвергнуться насилию. Дети по-разному реагируют на произошедшее, это могут быть и агрессия и апатия, нарушения сна или аппетита, страхи и тревожность. Сексуализированное поведение у ребёнка, особенно в том возрасте, когда ребёнок не должен знать о сексе, должно насторожить родителя».

Если у родителя есть уверенность, что он сможет спокойно поговорить с ребёнком на столь непростую тему, он может прямо спросить его о насилии. Тут хотелось бы напомнить, что достаточно много детей первоначально отрицают насилие, даже в разговоре с самыми близкими. Так происходит не из-за отсутствия доверительных отношений, вовсе нет, но в результате убеждения у ребёнка в том, что, например, ему могут не поверить или что случившееся — его вина. Такие убеждения чаще всего поселяются в голове ребёнка стараниями человека, совершившего насилие.

Как правило, детям объясняют, что произойдёт нечто ужасное, если они расскажут о произошедшем, что им не поверят или их заберут в детский дом. Если изначально ребёнок всё отрицает, просто дайте ему понять, что вы рядом и поверите каждому слову, что с вами можно поговорить на такую тему в любой момент. Дайте ребёнку время. Возможно, он расскажет больше через несколько дней. Всем известно умение детей сочинять истории и изменять свои слова. К счастью, исследования лжи в показаниях детей о насилии, свидетельствуют об очень низком проценте лжи. Точнее, лишь порядка 4% детей делают лживые обвинения в насилии.

Почему дети молчат



Как установить доверие с ребёнком, чтобы преодолеть его страх и избежать замалчивания важной проблемы?

«Открытые беседы на тему прикосновений и насилия являются важной частью профилактики замалчивания. Обсуждение родителя с ребёнком того, что есть люди, которые осуществляют плохие прикосновения и специально выбирают для этого детей, что они запугивают и просят хранить секреты, что родитель всегда поверит и будет на стороне своего ребёнка, а вместе они с этим справятся, — ключевые аспекты формирования доверия и уверенности, что ваш ребёнок правильно поймет ситуацию и расскажет вам о ней».

Как проверить свои подозрения без психологического ущерба для ребёнка?

«Прежде всего нужно поговорить с ребёнком. Это сложный разговор, но важность здесь сильно перевешивает возможный ущерб. Чтобы разговор состоялся и не навредил ребёнку ведите его спокойно, честно и открыто. Если вас захлестывают эмоции и страхи, лучше сначала найти точку своего равновесия, вспомнить, что вы взрослый; ребёнку нужно быть уверенным, что на вас можно опереться. Важно быть честным, рассказать, что именно вам известно, на основании чего у вас возникли подозрения. Часто из страха навредить взрослые начинают разговор издалека, через намёки, это может запутать ребёнка и быть препятствием к доверительному разговору».

Доверяем, сопереживаем, поддерживаем! Вред могут нанести любые обвинения прямые или косвенные («Зачем ты поехала с ним», «Почему сразу не рассказала»). Сомнения, мораль, нравоучения («Ты разве не знал...», «Я же тебе говорила...» и т.д) в таком разговоре тоже могут ранить ребёнка. Важно помнить, что если подозрения — только подозрения, то от подобного разговора (доверительного, спокойного, уважительного) не будет вреда, а скорее польза: это повод ещё раз обсудить с ребёнком тему безопасности, границ, меры предосторожности. У вас и у ребёнка будет опыт, и в случае опасности ребёнок будет знать, что такой разговор возможен. Не бойтесь возвращаться к разговору, если сомнения появились вновь или вам стало известно о новых деталях и обстоятельствах.

Опять же помним, — без обвинений, даже если ребёнок скрыл факты. Не бойтесь обращаться к специалистам, вы можете обратиться сами и обсудить свои подозрения, страхи, это может быть важной поддержкой для вас и для вашего ребёнка.

Не стоит затягивать и ждать, искать подходящего момента, помните, что речь идёт о безопасности ребёнка. И последнее, если вы не специалист, не надо проводить тесты, использовать какие-то методики на выявления сексуализированного насилия у детей.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО РЕБЁНКА ПОДВЕРГЛИ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОМУ НАСИЛИЮ?

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



ТЕБЕ ПОВЕРЯТ

ПРЯМО СПРОСИТЕ РЕБЕНКА О НАСИЛИИ, ЕСЛИ УВЕРЕНЫ, ЧТО СМОЖЕТЕ СПОКОЙНО ПОВОРОТИТЬ НА ЭТУ ТЕМУ

Многие дети сначала все отрицают. Это не значит, что ребенок вам не доверяет, просто стараниями насильника он может быть убежден в том, что ему не поверят, или в том, что он сам виноват.



verintelsa.ru

ПОДДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА

Дайте ребенку понять, что вы рядом, что вы поверите каждому слову, что с вами можно поговорить на такую тему в любой момент. Вы можете сказать: «Я тебе верю», «Мне очень жаль, что это с тобой случилось», «Это не твоя вина», «Хорошо, что ты мне об этом сказал», «Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность».



verintelsa.ru

ВЕДИТЕ РАЗГОВОР СПОКОЙНО И ОТКРЫТО

Важно быть честным, рассказать, что именно вам известно, на основании чего у вас возникли подозрения. Взрослые часто начинают разговор издалека, используя намеки. Это может запутать ребенка и помешать доверительному разговору.



verintelsa.ru

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: ДОВЕРЯТЬ, СОПЕРЕЖИВАТЬ, ПОДДЕРЖИВАТЬ!

Вред могут нанести любые обвинения, прямые или косвенные: «Зачем ты поехала с ним?», «Почему сразу не рассказала?», сомнения, морализаторство, поучения: «Я же тебе говорила...», «Разве ты не знала...». Разговор в таком ключе не способствует открытости и ранит ребенка.



verintelsa.ru

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЯ, ТО ОТ ЧЕСТНОГО, УВАЖИТЕЛЬНОГО РАЗГОВОРА НЕ БУДЕТ ВРЕДА, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ НЕ ПОДТВЕРДЯТСЯ

Наоборот, такой разговор полезен в любом случае, так как это — повод обсудить с ребенком тему границ безопасности, меры предосторожности. В случае реальной опасности ребенок будет знать, что такой разговор возможен.



verintelsa.ru

ЕСЛИ ВЫ УВЕРЕНЫ ИЛИ У ВАС
ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЯ, ЧТО РЕБЕНОК
ПОДВЕРГЛСЯ
СЕКСУАЛИЗИРОВАННОМУ
НАСИЛИЮ, ИЗОЛИРУЙТЕ ЕГО ОТ
ПРЕДПОЛАГАЕМОГО НАСИЛЬНИКА,
ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ



verintelsa.ru