

Советы учащимся по выбору профессии

Правильный выбор профессии позволяет реализовать свой творческий потенциал, избежать разочарования, оградить себя от неуверенности в завтрашнем дне.

Какой выбор профессии можно считать правильным?

- Во-первых, будущая работа должна быть в радость, а не в тягость (**ХОЧУ**).
- Во-вторых, вы должны обладать набором профессионально важных для этой работы качеств (**МОГУ**).
- В-третьих, эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда (**НАДО**).



СОВЕТЫ УЧАЩИМСЯ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

При выборе профессии нужно:

- ψ Знать как можно больше профессий, структуру рынка труда;
- ψ Определиться в своих интересах;
- ψ Знать, в каких учебных заведениях можно получить ту или иную профессию;
- ψ Иметь основной и запасной варианты профессионального выбора;
- ψ Иметь (желательно) опыт профессиональных проб.
- ψ Оценить свои психологические и психофизиологические особенности личности (склонности, способности, темперамент, характер, состояние здоровья);
- ψ Знать региональную структуру потребности в кадрах, имеющую свою специфику в каждом регионе;
- ψ Знать содержательные особенности и условия трудовой деятельности.



При выборе профессии необходимо избегать следующих ошибок:

- ψ Выбор профессии «за компанию».
- ψ Подчинено давлению родителей или других родственников, которые могут внушать вам, что тот вариант, который они предлагают, для вас оптимален.
- ψ Увлечение только внешней стороной профессии.

ψ Перенос отношения к человеку - представителю данной профессии на саму профессию. Очень часто личная симпатия к человеку вызывает желание иметь такую же профессию.

ψ Устаревшее представление о характере труда, об особенностях той или иной профессии.

ψ Отождествление учебного предмета с профессией.

ψ Незнание и недооценка своих физических противопоказаний.

ψ Неумение разобраться в своих способностях, особенностях характера, мотивах выбора.

ψ Предубеждение в отношении престижности и непрестижности профессии.

ψ Недостаточное знание профессии.

Выбирая профессии, ВАЖНО:

ψ Определить свои способности, возможности, интересы и склонности, которые могут способствовать успеху в обучении и работе. Это можно сделать, обратившись к психологу в учреждении образования. При этом надо помнить, что даже абсолютно полное совпадение имеющихся у вас качеств с желательными качествами для данной профессии, еще не делает вас готовым специалистом. Так как практически каждая специальность требует определенного уровня знаний и умений, то есть профессионального обучения (образования).

ψ Получить информацию об интересующих профессиях: содержание работы, условиях труда, требованиях, предъявляемых профессиями к человеку. Перспективах развития профессий и др.

ψ Узнать, в каких учреждениях образования и на каких условиях можно получить интересующую специальность.

Формула выбора профессии

При выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии. Профессия должна быть **ИНТЕРЕСНА**. Если Вы любите технику – интерес к ней будет поддерживать Вас в деятельности инженера, специалиста по информационным технологиям, строителя и т.д.

Выбирая определенную профессию, важно осознать, есть ли у Вас **СПОСОБНОСТИ**, соответствующие профессионально важным качествам. В ситуации сомнения выбирайте ту профессию, где Ваши способности будут максимально реализованы, в этой деятельности Вы добьетесь наибольшего успеха.

Тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с Вашим **ЛИЧНОСТНЫМ**, характерологическим типом. Скажем, если Вы общительны – Вам больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами, а если

эмоционально неустойчивы – не сможете выполнять рутинные виды деятельности, требующие концентрации в течение длительного времени.

И ВСЕГДА ПОМНИТЕ:

окончательный выбор только за Вами, ибо выбирая профессию, Вы выбираете судьбу. Профессия должна приносить удовольствие, положительные эмоции, обеспечивать

максимальную реализацию Ваших возможностей и приносить пользу обществу.



Планирую свою профессиональную карьеру, полезно ответить на следующие вопросы

- ψ От каких своих умений и способностей вы получаете наибольшее удовлетворение?
- ψ Каковы ваши основные интересы и любимое времяпрепровождение?
- ψ Какие учебные предметы у вас любимые?
- ψ Чем бы вы хотели заниматься каждый день по 8 часов из года в год?
- ψ О какой работе вы мечтаете?
- ψ Каким вы представляете свое занятие через 10 лет?
- ψ Какая работа была бы для вас идеальной? Опишите ее как можно подробнее.
- ψ Представьте себя на этой работе, с кем вы работаете, как проводите время?
- ψ Каковы ваши критерии выбора профессии? (обязательные и желательные)
- ψ Какие ваши сильные стороны и навыки более всего позволяют вам считать себя подходящим для работы, которая вам кажется идеальной?
- ψ Какие пробелы в своих знаниях и умениях вам необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную для вас работу?
- ψ Если работа, идеальная для вас недостижима в настоящее время, то какую работу вы могли бы выполнять, чтобы продвигаться в избранном направлении?
- ψ С кем можно посоветоваться, чтобы получить полезную для планирования карьеры информацию?
- ψ И, наконец, запишите ваши ближайшие и долгосрочные цели в области карьеры и действуйте.